



COMPLICACIONES DE LAS OSTOMÍAS DE ELIMINACIÓN

- La prevención es la clave para el cuidado de la piel alrededor del estoma, cualquier irritación complica el manejo de los dispositivos.
- Para el cuidado de la piel irritada es fundamental saber cuál fue el origen que ocasionó la irritación y corregirla. La mayoría de las veces sólo corrigiendo la causa se suele curar la piel, por eso es importante que conozcamos las distintas dermatitis y saber cómo tratarlas.

Algunas recomendaciones

- Utilice el tamaño correcto de la abertura de la placa adhesiva
- No recorte o modifique la parte externa del dispositivo
- Está contraindicado el yodo, puede producir quemaduras. No utilice alcohol ni cualquier producto químico que provocaría irritación y además favorecería el crecimiento de bacterias
- No use toallitas, dejan humedad y la loción puede imposibilitar la adherencia del dispositivo
- Retire el adhesivo o disco de forma suave, no dando tirones y sujetando la piel con la otra mano
- El estoma debe ser totalmente visible a través de la bolsa para poder observar su aspecto.

Cuando acudir al profesional

- Irritación cutánea
- Fugas constantes
- Sangrado excesivo en el estoma
- Si hay sangre en las heces
- Cambios en el estoma

- Si el niño tiene síntomas de deshidratación:
 1. Sequedad de boca, ojos hundidos
 2. Orina menos, orina de color oscuro, está inquieto.

- Si tiene síntomas de obstrucción intestinal:
 1. Abdomen distendido y doloroso al tocarlo
 2. Heces líquidas o no producción de heces
 3. Náuseas y vómitos, está irritable
 4. Inflamación del estoma

Complicaciones tardías

Las complicaciones pueden ser inmediatas o tardías. Las inmediatas son aquellas que se producen en el postoperatorio inmediato y son: edema, hemorragia, isquemia, necrosis, infección, retracción del estoma, estoma plano, dehiscencia y evisceración.

Las complicaciones tardías suelen aparecer cuando el niño ya está dado de alta, por lo que los conocimientos de estas complicaciones es un tema prioritario en la educación pre-alta de los padres.

El estoma plano

- En algunos casos el estoma puede quedar plano o hundido, siendo más complicada la adaptación de dispositivos convencionales
- Para ellos existen unos adhesivos especiales que se llaman anillos convexos o anillos moldeables, libres de alcohol e ideal para neonatos y pieles sensibles
- Consisten en un sistema múltiple en el que el disco adhesivo tiene una forma convexa especial que se adapta mejor a este tipo de estomas, evitando así que se produzcan escapes de heces
- Estos dispositivos hacen mayor presión alrededor del estoma y hacen que éste sobresalga de la piel. Solo deben ser usados en casos especiales
- En neonatos son más usados los anillos moldeables
- Consulte antes de usarlos con un profesional



Complicaciones tardías

PROLAPSO : es la protrusión de un asa intestinal sobre el plano cutáneo del abdomen a través del estoma. Puede estar producido por un orificio muscular demasiado ancho, por hipertensión abdominal por la tos o el llanto.



Complicaciones tardías

- **ESTENOSIS:** Es la disminución progresiva de la luz del estoma. Suele ser secundaria a otras complicaciones



- **GRANULOMA:** es una protuberancia epidérmica alrededor del estoma formada por pequeñas masa carnosas que aparecen alrededor del estoma como consecuencia de una irritación cutánea persistente.



Complicaciones tardías

- **RETRACCIÓN:** es el hundimiento del intestino hacia el interior del abdomen a causa de una tensión excesiva del intestino, debido generalmente al aumento ponderal del niño; se puede acompañar de una dehiscencia.

Colocaremos un dispositivo que facilite la salida cutánea del estoma y aplicaremos pasta niveladora en la zona des insertada para conseguir un buen ajuste del dispositivo y evitar fugas hacia el interior del abdomen.



Complicaciones tardías

- **LESIONES YATROGÉNICAS:** Suelen ser ulceraciones y lesiones por decúbito provocadas por materiales inadecuados, inespecíficos o mal utilizados. Hay que emplear siempre el dispositivo adecuado a cada caso y situación. También se puede producir por una limpieza incorrecta o deficiente.

- **DERMATITIS PERIOSTOMAL:** es una alteración de la piel que rodea al estoma y que puede aparecer tanto de manera inmediata como tardía. Hay diferentes tipos según las causas que la producen:
 - Química
 - Alérgica
 - Traumática

Tipos de dermatitis

- a. **Dermatitis química:** Es una irritación producida por el contacto de la piel con las heces y suele ser debido a que el dispositivo no se ajusta perfectamente al estoma.
- b. **Dermatitis alérgica:** se produce por una alergia al adhesivo del dispositivo. Es poco frecuente
- c. **Dermatitis traumática:** puede producirse por una maniobra traumática al retirar la bolsa, el cambio frecuente de dispositivo, la limpieza abrasiva al retirar los restos de heces y cremas, el roce o presión de equipos mal adaptados. El paciente tiene picor en la zona.

